Projeto:

*CURSO DE CUIDADOR DE IDOSOS*

**PROJETO : CONSELHO MUNICIPAL DO IDOSO DE INHUMAS.**

**REALIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO ETERNA JUVENTUDE**

**PARCERIAS: SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE INHUMAS**

**SECRETARIA DE PROMOÇÃO SOCIAL DE INHUMAS**

**FACULDADE DE INHUMAS - FACMAIS**

Inhumas –Go/2019

I -PROPONENTE

* 1. – CONSELHO MUNICIPAL DO IDOSO DE INHUMAS
1. Nome do Projeto: **CURSO DE CUIDADOR DE IDOSOS TRABALHADORES DE ILPIs DE INHUMAS -GOIÁS**
2. Entidade Proponente: CONSELHO MUNICIPAL DO IDOSO
3. REALIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO ETERNA JUVENTUDE
4. PARCEIROS: Secretaria Municipal de Saúde de Inhumas

 Secretaria de Promoção Social de Inhumas

 Facmais - Inhumas

1. Responsável pela Entidade Proponente: : CARMENCITA BALESTRA – Presidente CMI - Contato: (62) 985185976. citabalestra@hotmail.com

**II - APRESENTAÇÃO**

O Conselho Municipal do Idoso de Inhumas em conjunto com a ASSOCIAÇÃO ETERNA JUVENTUDE e os parceiros: Prefeitura de Inhumas-Secretaria Municipal de Saúde e Secretaria de Promoção Social, Faculdade de Inhumas, FACMAIS, apresentam o projeto para realização do CURSO DE CUIDADORES DE PESSOAS IDOSAS e este tem como um dos seus objetivos fazer cumprir o Estatuto do Idoso, quando explicita em um dos seus artigos que toda pessoa idosa deve ser assistida por alguém com um mínimo de qualificação. Sabemos que os inúmeros casos de violação de direitos, negligência, maus tratos entre outros em instituições de acolhimento de longa permanência, quase sempre é fruto do desconhecimento sobre o ato de cuidar e atos nem sempre ocorrem de forma intencional. Entretanto quando cuidadores se omitem ou ignoram as formas corretas do ato de cuidar acabam incorrendo em atos que vão se configurar enquanto violência.

O CMI entende que ante de haver qualquer sanção aos cuidadores por atos de negligência, deve-se oportunizar aos mesmos as informações necessárias para que o ato de cuidar qque respeite as necessidades e as características da pessoa que está sob seus cuidados. Assim, o CMI e seus parceiros se propõe a oferecer o curso de cuidador de idosos com uma Carga Horária de 80 horas, de forma gratuito e assume o compromisso de ofertar informações que visem a promoção, defesa e garantia de direitos das pessoas idosas, atendendo a demanda local no município de Inhumas e o material didático a ser utilizado é o GUIA PRÁTICO DO CUIDADOR do MINISTÉRIO DA SAÚDE do Ministério da Saúde.

**III - JUSTIFICATIVA**

A oferta de um curso desta natureza se justifica ao assumir com os parceiros a proposta de efetivamente melhorar a qualidade dos cuidados que são prestados às pessoas em Inhumas.

Pessoas idosas cuidadas quando são cuidadas de forma assertiva tendem a requerer com menor intensidade os serviços de saúde e de promoção social sendo esta situação a resultante de uma qualificação, o que torna este projeto relevante, pois vai ao encontro das necessidades dos programas de saúde e de assistência social ao ofertar informações que visem a promoção do cuidado.

Um diferencial do curso é a proposta didático-metodológica que é centrada na participação de quem aprende, valorizando-se suas experiências já vivenciadas e explorando suas expectativas voltadas ao desempenho profissional, procurando focar o indivíduo como sujeito que aprende mas que também ensina, observando sua aprendizagem e individualizando o processo ao máximo, para que todos possam participar e apreender o conteúdo a ser ofertado.

**IV – PÚBLICO / CRITÉRIOS / DATA/ NÚMERO DE VAGAS / CARGA HORÁRIA/LOCAL**

1. Pessoas com idade acima de 18 anos/ ambos os sexos.
2. Critério: Ter cursado o Ensino Fundamental
3. Período do Curso :Agosto a Outubro- 2019
4. Número de Vagas: 60
5. Horário: 3ª e 5ª – Das 13:30 às 17:30
6. Carga Horária:60 h/a presenciais – 20 h/a Estágio nas ILPIs.
7. Local: FACULDADE DE INHUMAS

**VI - OBJETIVOS**

a) Objetivo Geral

Qualificar trabalhadores que cuidam de pessoas idosas para exercer um cuidado que prime pela integridade física e emocional da pessoa idosa acolhida.

b) Objetivos Específicos:

* Oferecer aos cuidadores de idosas oportunidades para construção de competências para cuidar melhor e com responsabilidade em diferentes espaços;
* Prestar serviços de qualidade relacionados aos cuidados pessoais e a promoção de atividades ocupacionais e recreativas.
* Qualificar pessoas enquanto cuidadores aptos ao exercício de suas funções e cientes de suas responsabilidades.

**VII - RESULTADOS ESPERADOS**

1. Estabelecer um novo paradigma sobre os cuidados, rompendo mitos e preconceitos sobre a velhice e o envelhecimento e cuidado de longa duração.

**VIII - METODOLOGIA/ESTRATÉGIAS DE AÇÃO**

Contextualizar os conhecimentos, valorizando as experiências dos cuidadores, agora alunos, e seus conhecimentos prévios, sem perder de vista a (re) construção dos saberes;

Problematizar o conhecimento, sem esquecer de considerar os diferentes ritmos de aprendizagens e a subjetividade do aluno cuidador, incentivando-o a buscar mais informações em diferentes fontes;

Respeitar a cultura específica do aluno cuidador, referente a seu nível de conhecimento, sua identidade étnico racial, seu gênero, sua faixa etária, sua religiosidade e origem (urbano ou rural);

Adotar diferentes estratégias didático-metodológicas (aulas expositivas, aulas práticas, seminários, debates, rodas de conversas, atividades em grupo enquanto ações e atividades avaliativas;

**IX –** **META / ETAPA**

|  |  |
| --- | --- |
| Meta 1: Sensibilização dos parceiros e distribuição das competências.Apresentação do Projeto Secretaria Municipal de SaúdeDefinição dos ProfessoresDefinição do Cronograma e Conteúdos | 06 de Junho 2019 |
| Meta 2: Reunião com Parceiros Distribuição de competências da logística da Aula Inaugural eReprodução Material Didático | 19 de Junho 2019 |
| Meta 3; REUNIÃO COM CMI, AEJ, PARCEIROS DA PREFEITURA DE INHUMAS, FACULDADE DE INHUMAS Local: Associação Eterna Juventude |  09 de Agosto de 2019 |
| Meta 4: AULA INAUGURALAula Magna – Convidado Especial para aula / Drª MabelApresentação do Cronograma do CursoIdentificação dos Campos de Estágio | 13 de Agosto de 2019 |
| Meta 04: Inicio do Curso  | 15 de Agosto 2019 |
| Meta 05: Encerramento | 03 de Outubro de 2019 |

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO SUGERIDO:**

**UNIDADE I**

**CARHA HORÁRIIA:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **INSTITUIÇÃO E TÉCNICOS** | **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO** |  **CARGA HORARIA** | **CRONOGRAMA DAS AULAS** |
| **AULA INAUGURAL** | **PALESTRA MAGNA****DRª MABEL DEL SOCORRO CALA DE RODRIGUES**Informes Gerais sobre o CursoEntrega de MaterialConfirmação de Inscrição | **04 h/a** | **13/AGOSTO** |
| **Conselho Municipal do Idoso****Secretaria de Promoção Social / CRAS** | Apresentação do Grupo | **05 h/a** |  15 /AgostoInicio :13:30Témino: 17:30 |
| Identificando o processo de envelhecimento nos aspectos biopsicossocialO cuidado e oAutocuidadoO papel do CRAS e CREAS na garantia dos direitosBenefícios sócio assistenciais |
| Aspectos sociais da relação do cuidador, a família e a pessoa idosa.Cuidando do cuidadorDicas de exercícios para o cuidador Avaliação do estilo de vida O cuidador e a pessoa cuidada O cuidador e a equipe da ILPI saúde  | **05 h/a** | 20/AgostoInício :13:30Témino: 17:30 |
| Violência contra a pessoa idosaO que o cuidador pode fazer diante de situações de maus tratos   | **05 h/a** | 22/ AgostoInício: 13:30Témino: 17:30 |
| Recursos Materiais: Material de Apoio Didático –Guia Prático do Cuidador - Data Show - | **CARGA HORARIA MODULO I****16 H/a** |

**UNIDADE II**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **INSTITUIÇÃO E TÉCNICOS** | **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO** | **CARGA HORARIA** | **CRONOGRAMA** **DAS AULAS** |
| **Secretaria Municipal de Saúde****Enfermeiro****UBS/NASF****Faculdade de Inhumas/FACMAIS****Curso Enfermagem****Secretaria Municipal de Saúde****Enfermeiro****UBS/NASF****Faculdade de Inhumas/FACMAIS****Curso Enfermagem** | Cuidados na instituição para pessoas acamadas ou com limitações físicas Higiene corporal Higiene BucalComo proceder no banho de chuveiro com auxílio do cuidador e no banho na cama  | **05 h/a** | **27/Agosto**Início:13:30Término: 17:30 |
| Acomodando a pessoa cuidada na camaDeitada de costas Deitada de ladoDeitada de bruçosMudança de posição do corpoMudança da cama para a cadeiraQuando o cuidador necessita de um ajudante para a passagem da cama para a cadeiraNecessita macaCadeira de rodas Cadeira de banho | **05 h/a****02 horas Atividades extra sala** | 29/agostoInício:13:30Término: 17:30 |
| Cuidados com a boca Doenças da bocaCárie dentalSangramento das gengivasFeridas na boca | **05 h/a** | **03/setembro**Início:13:30Término: 17:30 |
| Os dez passos para uma alimentação saudável Outras recomendações gerais para a alimentaçãoOrientação alimentar para aliviar sintomasNáuseas e vômitosDificuldade para engolir (disfagia)Intestino preso (constipação intestinal)Gases (Flatulência)Alimentação por sonda (dieta enteral) | **05 h/a****02 horas Atividades extra sala** | **05/setembro**Início:13:30Término: 17:30 |
| Assaduras Úlcera de pressão/Escaras/FeridasComo prevenir as escarasTratamento das escaras | **05 h/a** | **10/Setembro**Início:13:30Término: 17:30 |
| Sonda vesical de demora (sonda para urinar) Uripen (sonda para urinar tipo camisinha) Cuidados no uso de uripen   | **05 h/a** | **12/Setembro**Início:13:30Término: 17:30 |
| Exercícios Exercícios respiratóriosAdaptações ambientais Estimulando o corpo e os sentidos **Quedas**  | **05 h/a** | **17/setembro**Início:13:30Término: 17:30 |
| Problemas com o sono Demência Cuidados com a medicação Emergência no domicílio Engasgo Queda ConvulsãoVômitos Diarréia DesidrataçãoHipoglicemia Desmaio Sangramentos  | **05 h/a** | **19/Setembro**Início:13:30Término: 17:30 |
| Confusão mental , agitação , perambulação.Como ajudar na comunicaçãoAlterações que podem ser encontradas na comunicação Dificuldade na memória: como enfrentá-la? Proteção à pessoa cuidada . | **05 h/a** | **24/setembro** |
| Auxiliando o intestino a funcionar Ostomia Cuidados com gastrostomia Cuidados com ileostomia, colostomia e urostomia Cuidados com a bolsa .Quando trocar a bolsa e os cuidados no banho e esvaziamento da bolsa | **05 h/a** | **26/setembro** |
| **ENCERRAMENTO** | **RECEBIMENTO DE RELATÓRIOS DE ESTÁGIO****ENTREGA DE CERTIFICADOS** | **04 h/a** | **03 Outubro** |
| CARGA HORÁRIA AULAS EXPOSITIVAS UNIDADE I E UNIDADE II | **60 h/a** |
| ESTÁGIO OBRIGATÓRIO COMPLEMENTAR  | **20 h/a** |
| CARGA HORÁRIA TOTAL | **80 h/a** |

**Inhumas, 16 de Maio de 2019**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Carmencita Balestra

Presidente do Conselho Municipal do Idoso