Projeto:

*CURSO DE CUIDADOR DE IDOSOS*

**PROJETO : CONSELHO MUNICIPAL DO IDOSO DE INHUMAS.**

**REALIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO ETERNA JUVENTUDE**

**PARCERIAS: SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE INHUMAS**

**SECRETARIA DE PROMOÇÃO SOCIAL DE INHUMAS**

**FACULDADE DE INHUMAS - FACMAIS**

Inhumas –Go/2019

I -PROPONENTE

* 1. – CONSELHO MUNICIPAL DO IDOSO DE INHUMAS

1. Nome do Projeto: **CURSO DE CUIDADOR DE IDOSOS TRABALHADORES DE ILPIs DE INHUMAS -GOIÁS**
2. Entidade Proponente: CONSELHO MUNICIPAL DO IDOSO
3. REALIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO ETERNA JUVENTUDE
4. PARCEIROS: Secretaria Municipal de Saúde de Inhumas

Secretaria de Promoção Social de Inhumas

Facmais - Inhumas

1. Responsável pela Entidade Proponente: : CARMENCITA BALESTRA – Presidente CMI - Contato: (62) 985185976. [citabalestra@hotmail.com](mailto:citabalestra@hotmail.com)

**II - APRESENTAÇÃO**

O Conselho Municipal do Idoso de Inhumas em conjunto com a ASSOCIAÇÃO ETERNA JUVENTUDE e os parceiros: Prefeitura de Inhumas-Secretaria Municipal de Saúde e Secretaria de Promoção Social, Faculdade de Inhumas, FACMAIS, apresentam o projeto para realização do CURSO DE CUIDADORES DE PESSOAS IDOSAS e este tem como um dos seus objetivos fazer cumprir o Estatuto do Idoso, quando explicita em um dos seus artigos que toda pessoa idosa deve ser assistida por alguém com um mínimo de qualificação. Sabemos que os inúmeros casos de violação de direitos, negligência, maus tratos entre outros em instituições de acolhimento de longa permanência, quase sempre é fruto do desconhecimento sobre o ato de cuidar e atos nem sempre ocorrem de forma intencional. Entretanto quando cuidadores se omitem ou ignoram as formas corretas do ato de cuidar acabam incorrendo em atos que vão se configurar enquanto violência.

O CMI entende que ante de haver qualquer sanção aos cuidadores por atos de negligência, deve-se oportunizar aos mesmos as informações necessárias para que o ato de cuidar qque respeite as necessidades e as características da pessoa que está sob seus cuidados. Assim, o CMI e seus parceiros se propõe a oferecer o curso de cuidador de idosos com uma Carga Horária de 80 horas, de forma gratuito e assume o compromisso de ofertar informações que visem a promoção, defesa e garantia de direitos das pessoas idosas, atendendo a demanda local no município de Inhumas e o material didático a ser utilizado é o GUIA PRÁTICO DO CUIDADOR do MINISTÉRIO DA SAÚDE do Ministério da Saúde.

**III - JUSTIFICATIVA**

A oferta de um curso desta natureza se justifica ao assumir com os parceiros a proposta de efetivamente melhorar a qualidade dos cuidados que são prestados às pessoas em Inhumas.

Pessoas idosas cuidadas quando são cuidadas de forma assertiva tendem a requerer com menor intensidade os serviços de saúde e de promoção social sendo esta situação a resultante de uma qualificação, o que torna este projeto relevante, pois vai ao encontro das necessidades dos programas de saúde e de assistência social ao ofertar informações que visem a promoção do cuidado.

Um diferencial do curso é a proposta didático-metodológica que é centrada na participação de quem aprende, valorizando-se suas experiências já vivenciadas e explorando suas expectativas voltadas ao desempenho profissional, procurando focar o indivíduo como sujeito que aprende mas que também ensina, observando sua aprendizagem e individualizando o processo ao máximo, para que todos possam participar e apreender o conteúdo a ser ofertado.

**IV – PÚBLICO / CRITÉRIOS / DATA/ NÚMERO DE VAGAS / CARGA HORÁRIA/LOCAL**

1. Pessoas com idade acima de 18 anos/ ambos os sexos.
2. Critério: Ter cursado o Ensino Fundamental
3. Período do Curso :Agosto a Outubro- 2019
4. Número de Vagas: 60
5. Horário: 3ª e 5ª – Das 13:30 às 17:30
6. Carga Horária:60 h/a presenciais – 20 h/a Estágio nas ILPIs.
7. Local: FACULDADE DE INHUMAS

**VI - OBJETIVOS**

a) Objetivo Geral

Qualificar trabalhadores que cuidam de pessoas idosas para exercer um cuidado que prime pela integridade física e emocional da pessoa idosa acolhida.

b) Objetivos Específicos:

* Oferecer aos cuidadores de idosas oportunidades para construção de competências para cuidar melhor e com responsabilidade em diferentes espaços;
* Prestar serviços de qualidade relacionados aos cuidados pessoais e a promoção de atividades ocupacionais e recreativas.
* Qualificar pessoas enquanto cuidadores aptos ao exercício de suas funções e cientes de suas responsabilidades.

**VII - RESULTADOS ESPERADOS**

1. Estabelecer um novo paradigma sobre os cuidados, rompendo mitos e preconceitos sobre a velhice e o envelhecimento e cuidado de longa duração.

**VIII - METODOLOGIA/ESTRATÉGIAS DE AÇÃO**

Contextualizar os conhecimentos, valorizando as experiências dos cuidadores, agora alunos, e seus conhecimentos prévios, sem perder de vista a (re) construção dos saberes;

Problematizar o conhecimento, sem esquecer de considerar os diferentes ritmos de aprendizagens e a subjetividade do aluno cuidador, incentivando-o a buscar mais informações em diferentes fontes;

Respeitar a cultura específica do aluno cuidador, referente a seu nível de conhecimento, sua identidade étnico racial, seu gênero, sua faixa etária, sua religiosidade e origem (urbano ou rural);

Adotar diferentes estratégias didático-metodológicas (aulas expositivas, aulas práticas, seminários, debates, rodas de conversas, atividades em grupo enquanto ações e atividades avaliativas;

**IX –** **META / ETAPA**

|  |  |
| --- | --- |
| Meta 1: Sensibilização dos parceiros e distribuição das competências.  Apresentação do Projeto Secretaria Municipal de Saúde  Definição dos Professores  Definição do Cronograma e Conteúdos | 06 de Junho 2019 |
| Meta 2: Reunião com Parceiros  Distribuição de competências da logística da Aula Inaugural e  Reprodução Material Didático | 19 de Junho 2019 |
| Meta 3; REUNIÃO COM CMI, AEJ, PARCEIROS DA PREFEITURA DE INHUMAS, FACULDADE DE INHUMAS  Local: Associação Eterna Juventude | 09 de Agosto de 2019 |
| Meta 4: AULA INAUGURAL  Aula Magna – Convidado Especial para aula / Drª Mabel  Apresentação do Cronograma do Curso  Identificação dos Campos de Estágio | 13 de Agosto de 2019 |
| Meta 04: Inicio do Curso | 15 de Agosto 2019 |
| Meta 05:  Encerramento | 03 de Outubro de 2019 |

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO SUGERIDO:**

**UNIDADE I**

**CARHA HORÁRIIA:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **INSTITUIÇÃO E TÉCNICOS** | **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO** | **CARGA HORARIA** | **CRONOGRAMA DAS AULAS** |
| **AULA INAUGURAL** | **PALESTRA MAGNA**  **DRª MABEL DEL SOCORRO CALA DE RODRIGUES**  Informes Gerais sobre o Curso  Entrega de Material  Confirmação de Inscrição | **04 h/a** | **13/AGOSTO** |
| **Conselho Municipal do Idoso**  **Secretaria de Promoção Social / CRAS** | Apresentação do Grupo | **05 h/a** | 15 /Agosto  Inicio :13:30  Témino: 17:30 |
| Identificando o processo de envelhecimento nos aspectos biopsicossocial  O cuidado e o  Autocuidado  O papel do CRAS e CREAS na garantia dos direitos  Benefícios sócio assistenciais |
| Aspectos sociais da relação do cuidador, a família e a pessoa idosa.  Cuidando do cuidador  Dicas de exercícios para o cuidador  Avaliação do estilo de vida  O cuidador e a pessoa cuidada  O cuidador e a equipe da ILPI saúde | **05 h/a** | 20/Agosto  Início :13:30  Témino: 17:30 |
| Violência contra a pessoa idosa  O que o cuidador pode fazer diante de situações de maus tratos | **05 h/a** | 22/ Agosto  Início: 13:30  Témino: 17:30 |
| Recursos Materiais: Material de Apoio Didático –Guia Prático do Cuidador - Data Show - | | **CARGA HORARIA MODULO I**  **16 H/a** | |

**UNIDADE II**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **INSTITUIÇÃO E TÉCNICOS** | **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO** | **CARGA HORARIA** | **CRONOGRAMA**  **DAS AULAS** |
| **Secretaria Municipal de Saúde**  **Enfermeiro**  **UBS/NASF**  **Faculdade de Inhumas/FACMAIS**  **Curso Enfermagem**  **Secretaria Municipal de Saúde**  **Enfermeiro**  **UBS/NASF**  **Faculdade de Inhumas/FACMAIS**  **Curso Enfermagem** | Cuidados na instituição para pessoas acamadas ou com limitações físicas  Higiene corporal  Higiene Bucal  Como proceder no banho de chuveiro com auxílio do cuidador e no banho na cama | **05 h/a** | **27/Agosto**  Início:13:30  Término: 17:30 |
| Acomodando a pessoa cuidada na cama  Deitada de costas  Deitada de lado  Deitada de bruços  Mudança de posição do corpo  Mudança da cama para a cadeira  Quando o cuidador necessita de um ajudante para a passagem da cama para a cadeira  Necessita maca  Cadeira de rodas  Cadeira de banho | **05 h/a**  **02 horas Atividades extra sala** | 29/agosto  Início:13:30  Término: 17:30 |
| Cuidados com a boca  Doenças da boca  Cárie dental  Sangramento das gengivas  Feridas na boca | **05 h/a** | **03/setembro**  Início:13:30  Término: 17:30 |
| Os dez passos para uma alimentação saudável  Outras recomendações gerais para a alimentação  Orientação alimentar para aliviar sintomas  Náuseas e vômitos  Dificuldade para engolir (disfagia)  Intestino preso (constipação intestinal)  Gases (Flatulência)  Alimentação por sonda (dieta enteral) | **05 h/a**  **02 horas Atividades extra sala** | **05/setembro**  Início:13:30  Término: 17:30 |
| Assaduras  Úlcera de pressão/Escaras/Feridas  Como prevenir as escaras  Tratamento das escaras | **05 h/a** | **10/Setembro**  Início:13:30  Término: 17:30 |
| Sonda vesical de demora (sonda para urinar)  Uripen (sonda para urinar tipo camisinha)  Cuidados no uso de uripen | **05 h/a** | **12/Setembro**  Início:13:30  Término: 17:30 |
| Exercícios  Exercícios respiratórios  Adaptações ambientais  Estimulando o corpo e os sentidos  **Quedas** | **05 h/a** | **17/setembro**  Início:13:30  Término: 17:30 |
| Problemas com o sono Demência  Cuidados com a medicação  Emergência no domicílio  Engasgo  Queda Convulsão  Vômitos  Diarréia  Desidratação  Hipoglicemia Desmaio  Sangramentos | **05 h/a** | **19/Setembro**  Início:13:30  Término: 17:30 |
| Confusão mental , agitação , perambulação.  Como ajudar na comunicação  Alterações que podem ser encontradas na comunicação  Dificuldade na memória: como enfrentá-la?  Proteção à pessoa cuidada . | **05 h/a** | **24/setembro** |
| Auxiliando o intestino a funcionar Ostomia  Cuidados com gastrostomia  Cuidados com ileostomia, colostomia e urostomia  Cuidados com a bolsa .Quando trocar a bolsa e os cuidados no banho e esvaziamento da bolsa | **05 h/a** | **26/setembro** |
| **ENCERRAMENTO** | **RECEBIMENTO DE RELATÓRIOS DE ESTÁGIO**  **ENTREGA DE CERTIFICADOS** | **04 h/a** | **03 Outubro** |
| CARGA HORÁRIA AULAS EXPOSITIVAS  UNIDADE I E UNIDADE II | | **60 h/a** | |
| ESTÁGIO OBRIGATÓRIO COMPLEMENTAR | | **20 h/a** | |
| CARGA HORÁRIA TOTAL | | **80 h/a** | |

**Inhumas, 16 de Maio de 2019**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Carmencita Balestra

Presidente do Conselho Municipal do Idoso